

Департамент образования администрации города Липецка  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей №44  
II Фестиваль родительских инициатив

**Проект «Отцы для детей»**  
(Реконструкция спортивного зала)

Участники:

Мягков Геннадий Анатольевич  
Пастухов Александр Вячеславович  
Захаров Михаил Валерьевич  
Разводов Дмитрий Викторович



**В нашей жизни всё мгновенно.**

**Всё проходит и пройдёт.**

**Спортом надо непременно**

**Заниматься круглый год.**

**Прыгать, бегать, отжиматься,**

**Груз тяжёлый поднимать,**

**По утрам тренироваться,**

**Сотметровку пробегать.**

**Убегая от инфаркта,**

**Не щади себя, сосед!**

**Бодрый мир весёлых стартов –**

**Вестник будущих побед!**

**Не тушуйся, не стесняйся,**

**Обходись без докторов,**

**Своим телом занимайся.**

**Будь здоров! Всегда здоров!**

## Описание проекта

Здоровье – это главная ценность любого человека. Хорошее крепкое здоровье позволяет добиваться многих серьёзных целей. Для того, чтобы обладать хорошим здоровьем, нужно вести здоровый образ жизни. Для этого с раннего детства нужно учить правильному отношению к своему здоровью. Правильное формирование здорового образа жизни у школьников невозможно без воспитания понимания необходимости занятий спортом. Физические упражнения очень важны для школьников, так как умеренные нагрузки позволяют расти организму, способствуют правильному обмену веществ в организме. Кроме того, регулярные физические нагрузки дисциплинируют и способствуют соблюдению распорядка дня. Занятия спортом дают молодому растущему организму стимул для правильного развития и ограждают детей от вредных привычек.

В МАОУ лицее №44 физическому воспитанию уделяется большое внимание: уроки физкультуры, спортивные соревнования, конкурсы, праздники. А результаты городских соревнований говорят о качественной работе учителей физической культуры лицея. В комплексном зачёте Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка в 2014 году сборная команда лицея заняла 2 место, в 2015 – 1 место, в 2016 – 2 место.

В 2014 году команда лицеистов стала победителем городского, областного и, впервые в истории Липецкой области, всероссийского этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания». В 2015 году уже другая команда повторила успех, став победителем городского и областного этапов и призёром всероссийского этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания». В 2016 году команда лицеистов – призёр городского этапа (2 место) «Президентских состязаний».

После возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, лицеисты одними из первых стали обладателями новых знаков

отличия. Три лицеиста в составе сборной команды Липецкой области принимали участие в первом Всероссийском Фестивале Комплекса ГТО в городе Белгороде в августе 2015 года и сдали нормативы на золотой знак. А 23 выпускника 11-х классов 2016 года сдали нормативы ГТО на золотые и серебряные знаки.

Успехи спортсменов и педагогов лицея вдохновили группу родителей на реализацию проекта «Отцы для детей» по реконструкции спортивного зала. По результатам технического заключения «Обследование и оценка технического состояния несущих и ограждающих конструкций здания МАОУ лицей №44», выполненного МУ «Административно-техническая инспекция г.Липецка», была выявлена необходимость проведения ремонтных работ:

-выполнение вертикальной планировки, обеспечивающей отвод поверхностных вод от фундамента здания;

-восстановление отмостки по периметру здания;

-проведение необходимых работ по ремонту наружных и внутренних стен, швов между плитами перекрытий;

-замена стояка системы водоотведения.

В связи с вышеизложенным были поставлены цели и определены задачи проекта.

#### *Цели проекта:*

- Совершенствование условий и безопасности проведения образовательного процесса и физкультурно - спортивных мероприятий.
- Повышение эффективности подготовки к спортивным соревнованиям.
- Укрепление спортивной материально-технической базы лицея.
- Удовлетворение потребностей лицеистов в занятиях физической культурой и спортом.
- Улучшение внешнего и эстетического вида.

### *Задачи проекта:*

- Сотрудничество с родительской общественностью, заинтересованными организациями, учредителями, лицами с целью привлечения ресурсов для осуществления реализации данного проекта.
- Оптимальное использование экономически эффективных методов для гарантированного получения ожидаемых результатов мероприятия.

### *Основные этапы проекта*

#### ***Организационный этап (октябрь-декабрь 2015 г.)***

-информирование родительской общественности о проведении Фестиваля;

-формирование проектной команды родителей учащихся;

-подготовка инициативной родительской группой проекта по реконструкции спортивного зала.

#### ***Основной этап (январь-июль 2016 г.)***

-разработка проекта (решение финансово-хозяйственных задач, проведение работы с родительской общественностью, заинтересованными организациями, учредителями, лицами с целью привлечения ресурсов для осуществления реализации данного проекта);

-реализация проекта.

#### ***Завершающий этап (август-сентябрь 2016 г.)***

-создание на сайте МАОУ лицея №44 страницы с информацией о проекте;

-подведение итогов реализации проекта.

## Ход реализации

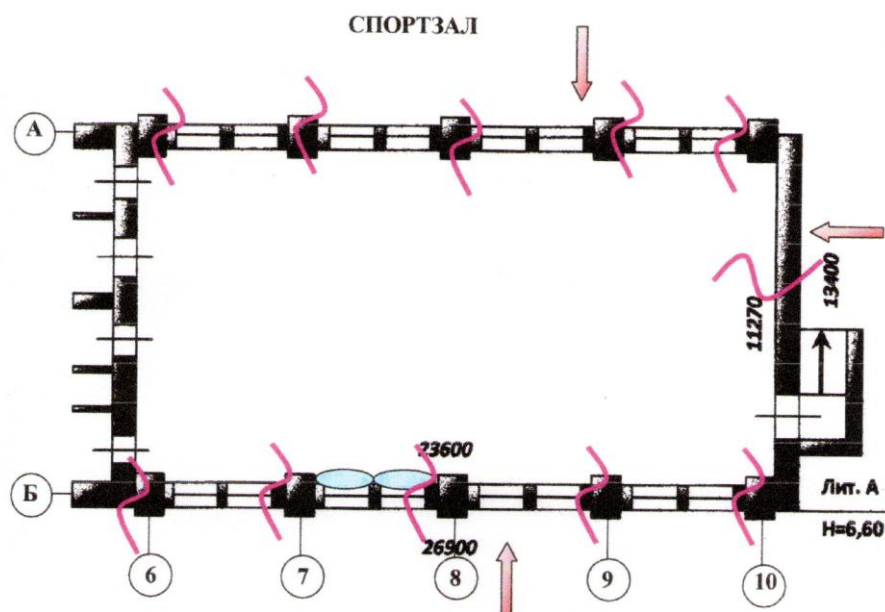
1. По результатам технического заключения «Обследование и оценка технического состояния несущих и ограждающих конструкций здания МАОУ лицей №44», выполненного МУ «Административно-техническая инспекция г.Липецка», была выявлена необходимость проведения ремонтных работ, а именно:

-выполнение вертикальной планировки, обеспечивающей отвод поверхностных вод от фундамента здания;

-восстановление отмостки по периметру здания;

-проведение необходимых работ по ремонту наружных и внутренних стен, швов между плитами перекрытий в связи с образовавшимися трещинами;

-замена стояка системы водоотведения в точках, указанных в техническом заключении.

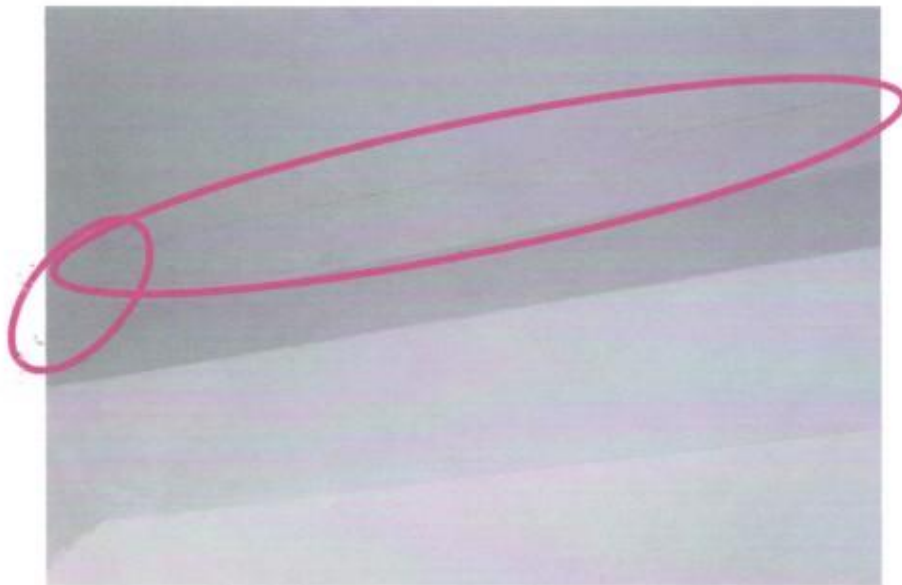


Условные обозначения:

 - трещины в стенах и в швах заделки между плитами перекрытия;

 - следы протечек на внутренней поверхности верхней части стен и потолка;

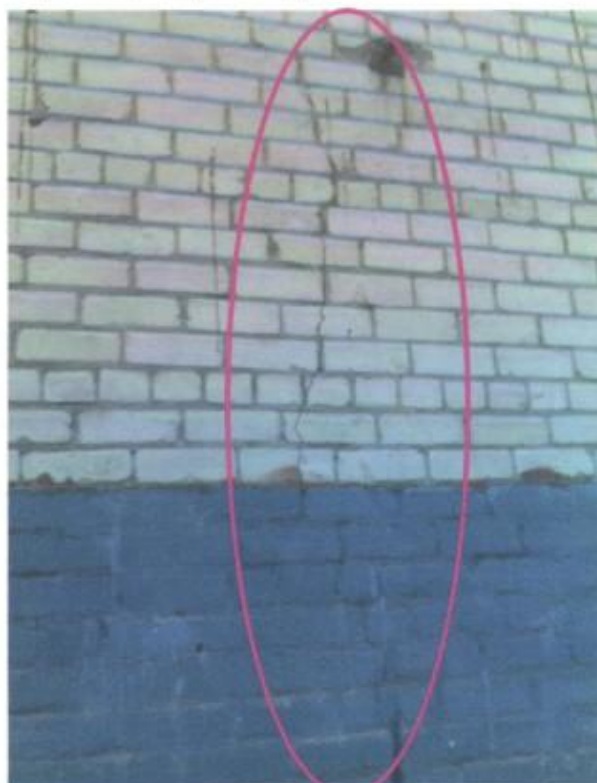
 - уклон поверхности прилегающей территории.



**Фото 10.** На 3-ем этаже Лит. А обнаружена трещина в шве заделки между плитами перекрытия по оси «5'» в районе оси «В» и в наружной стене по оси 5' шириной раскрытия до 1,5мм.



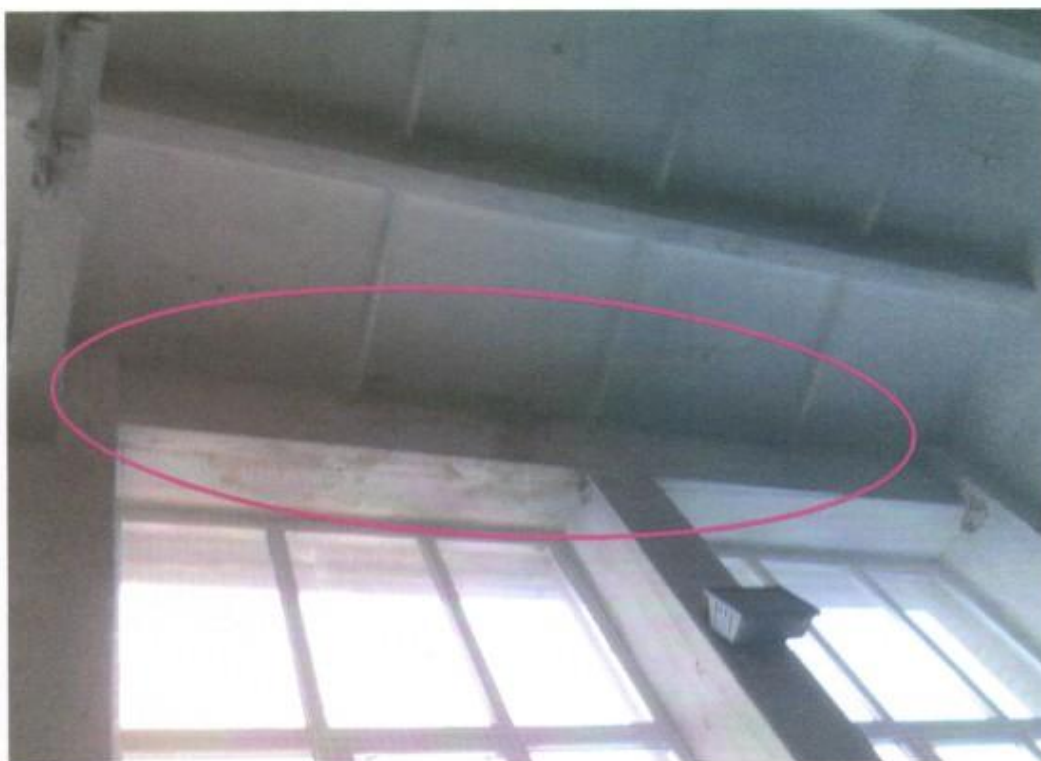
**Фото 11,12.** Вертикальная трещина в кирпичной кладке наружной стены спортзала по оси «10» между осями «А-Б» шириной раскрытия до 3мм.





**Фото 13,14.** Вертикальные трещины в местах сопряжений кирпичных колонн с кирпичной кладкой наружных стен спортзала по осям: «А» и «Б» в пролете «6-10» шириной раскрытия до 3мм.





**Фото 15.** Темные и желтые пятна, следы протечек на внутренней поверхности верхней части наружной стены спортзала по оси «Б» в осях «7-8» и покрытия.



**Фото 16.** Вертикальная планировка территории, прилегающей к зданию спортзала, не обеспечивает отвод поверхностных вод от фундаментов здания.





**Фото 17,18.** Вертикальная планировка территории, прилегающей к зданию лица, не обеспечивает отвод поверхностных вод от фундаментов здания.





**Фото 19.** Местами отмостка отсутствует.



**Фото 20.** Отслоение отмостки от цокольной части стен здания до 5 мм.



**Фото 21-22.** Трещины и отслоение штукатурного слоя, следы увлажнения цокольной части стен.

2. Все перечисленные выше виды строительных работ были выполнены в соответствии с требованиями СНиП 12-03-2001, 12-04-2002, «Безопасность труда в строительстве», «Общие требования», «Строительное производство», «Правил пожарной безопасности при проведении сварочных работ и других огневых работ на объектах народного хозяйства», «Правил пожарной безопасности при производстве строительного-монтажных работ»; по проекту организации, имеющей право на выполнение данных видов работ.

Проведены работы по расширению, обеспыливанию и зачеканке трещин и швов на основе расширяющего цемента; по демонтажу пришедшей в негодность отмостки по периметру здания; по уплотнению грунта с использованием цементно-песчаной смеси и устройству отмостки асфальтобетонной смесью. После выполнения инженерно-технических работ был проведён малярно-косметический ремонт стен и потолка помещений.



3. Благодаря проведённым работам прекращена осадка и растрескивание стен здания; устранено проникновение поверхностных вод и вод техногенного происхождения под фундамент здания; восстановлена эксплуатационная пригодность несущих и ограждающих конструкций здания; улучшен эстетический вид спортивного зала и территории лицея.



### **Итоги реализации проекта**

Сплочённость организаторов и исполнителей проекта способствовала уникальному решению возникших вопросов и устранению заявленных проблем. Достижение ожидаемых результатов привело к выполнению поставленных задач и успешной реализации цели проекта.