

Принято на заседании  
педагогического совета  
МАОУ лицея №44  
(протокол № 1 от 30.08.2013г.)

Утверждаю  
Директор МАОУ лицея №44  
Ельчанинова Н.Ф.  
(Приказ от 30.08.2013 г. № 244-о)

(внесены изменения приказ №13-о от 25.01.21)

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без

учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9-х классах - триместры, в 10-11-х классах – полугодия. Каждый триместр делится на два периода обучения. В течение учебного года после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора лицея.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в лицее ведется в по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока, 1 день -5 уроков по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Режим учебных занятий односменный в 5-11 классах и двухсменный в 1-4 классах. Учебные занятия в 1 смене начинаются в 8.00, во второй смене в 13.00.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после третьего урока – 20 мин.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором лицея.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с требованиями СанПин: в 1-х классах – 21 час; во 2-4-х классах- 23 часа; в 5-х классах 32 часа, в 6-х классах – 33 часа, в 7-х классах – 35 часов, в 8-9-х классах – 36 часов, в 10-11-х классах – 37 часов в неделю.

3.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.9. Допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, по технологии на уровне основного общего образования и

физической культуре на уровне среднего общего образования , по информатике и ИКТ на всех уровнях обучения.

3.10. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.12. Организация обучения и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам для занятий физической культурой, осуществляется в соответствии с положением об организации занятий физической культурой в специальных медицинских группах (СМГ) лица.

3.13. В лицее действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы лицея.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.